

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____



Озрокова Ю.М.
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265

Н.А. Рахеевская
(подпись) (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 14.05.2024 г.

День 17	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	350	9,5	11,1	58,0	375,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	53,6	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	545	15,4	19,3	79,4	529,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК № 151, 350
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	400	24,4	18,8	55,0	563,1	-
Итого за 17 день:		50,2	49,4	210,1	1542,5	-

Шеф-повар: _____

Т.С.И.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____



Озрокова Ю.М.
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265

Н.А. Рахеевская
(подпись) (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 14.05.2024 г.

День 17	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	695,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 350
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	-
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	480	39,0	30,3	80,8	772,4	-
Итого за 17 день:		71,0	71,3	251,1	1976,6	-

Шеф-повар: _____

Т.С.И.